Calendari Matinals 2024_(v1_22/12/2023)

Data	Excursió	km	Desnivell	Dificultat	Horari	Sortida	Coordina
					M.D.= migdia		
					T.D.= tot el dia		
14 gener	La Garriga - Samalús - Poblat Ibèric	13	600	Fàcil	M.D.	8:00	Xavier M - Montse
21 gener	Moià - Riera Marfa - Molí Brotons - Moià	12	150	Fàcil	M.D.	8:00	Anna V.
28 gener	GR-92. Cadaques - Roses. - **AUTOCAR**	22	600	Moderada	T.D	7:00	Jordi C - Marisol
11 febrer	Granollers - Turó 3 Creus - Granollers	15	200	Fàcil	M.D.	8:00	Lorenzo
18 febrer	Circular S.Sadurní de l'Heura	14	250	Fàcil	M.D.	8:00	Xavier B - Isabel R
25 febrer	Espai Natural de Gallecs	10	150	Fàcil	M.D.	8:00	Mercè J
10 març	GR-92. Montcada - Vallvidrera - **EN TREN**	17,5	*600*		T.D.	8:00	Simó - Carme
17 març	Taradell - castell del Boix - Taradell	10,5	400	Fàcil	M.D.	8:00	Lourdes - Josep C.
7 abril	Puig d'Olena - Cova del Saltant - Balma de l'Espluga	10	370	Fàcil	M.D.	8:00	Jordi C - Àngels
14 abril	**Excursió Popular de Granollers**	15		Fàcil	M.D.	8:30	AEG
21 abril	Vic - entorn riu Mèder - La Guixa	10		Fàcil	M.D.	8:00	Teresa M - Montse E.
28 abril	Ruta ermites de Montserrat des de Sta. Cecília	15	575	Moderada	T.D.	8:00	Gloria - Simó
5 maig	Els Empedrats. Baga - ref Vents del Cadí - ref Sant Jordí	15	1.000	Dificil	T.D.	7:00	Miguel R.
12 maig	S. Martí Sarroca - Ogassa - Pedra dels 3 Bisbes - Serrat de les Pasteres	13	600	Dificil	T.D.	7:00	Andrés - Maria
19 maig	Queralbs - Font de l'Home Mort - Mina Saragossa	13,5	600	Moderada	T.D.	7:00	Xavier B - Isabel R
26 maig	Ciuret: Puig de l'Obric i Grillats - Gorgs del Toll i del Pou	13	628	Moderada	*M.D.*	*8:00*	Jordi C - Àngels
2 juny	Espinavell - Coll Pregó - Puig de la Clapa - Basses de Puig Sec - Torre del Mir	13,5	600	Moderada	T.D.	7:00	Andrés - Maria
9 juny	Volta la Pedraforca	18	670	Moderada	T.D.	7:00	Gloria - Simó
16 juny	Gorgs de la riera de Merlès i del Molí	14,5	340	Moderada	T.D.	7:00	Jordi C - Àngels
30 juny	Vilanova de Sau - Puig del Far - Salt de la Minyona	14	560	Moderada	T.D.	7:00	Mercè J
7 juliol	Vallter - Pic de la Dona - Serra Bacivers - Serra Gallinera	11	650	Moderada	T.D.	7:00	Jordi C - Àngels
20 juliol	**Nocturna:** *Pendent recorregut*						
15 set	Argelaguer - Parc Garrell - S Jaume de Llierca - Serra Fontanals - M. Deu del Guilar	14	500	Moderada	M.D.	7:00	Andrés - Maria
22 set	S Martí de Ses Corts - Cinc ermites d'Osona	17	230	Fàcil	M.D.	8:00	Jordi C - Àngels
29 set	Tregurà - Font Lleterà - Balandrau - Tregurà	14	800	Moderada	T.D.	7:00	Miguel R
6 oct	Castellterçol: Riera Fontscalents - Casa nova Verdaguer	13,5	190	Fàcil	M.D.	8:00	Lourdes - Josep C
13 oct	Serra d'Ensija - Gallina Pelada	7	670	Moderada	T.D	7:00	Josep G -Eduard B
20 oct	Tavertet - Rupit - Tavertet	16	685	Fàcil	T.D	8:00	Eduard B - Nuria
27 oct	Sant Iscle de Colltort - Puig de Sa-Sales - Volcà de Can Tià	11,2	470	Fàcil	M.D.	8:00	Xavier B - Isabel R
10 nov	GR-92 *L'Hospitalet de l'Infant - L'Ametlla de Mar - **AUTOCAR***	*22*	*250*		T.D		Jordi C - Marisol
17 nov	Viladrau - Ermita Erola - Castanyeda Merlí *(literària)*	12	586	Fàcil	M.D	8:00	Montse E. - Teresa M
24 nov	Tavertet: S Miquel de Sorerols - Santa Cilia	8,5	375	Fàcil	M.D	8:00	Simó - Carme
1 des	Passejada: L'Ametlla - Torrent del Verder	6	150	Fàcil	M.D.	8:00	Xavi M - Montse
15 des	Malgrat - Sta Rita - S Genis Palafolls - La Miraculosa *(cal portar alguna cosa pel vermut)*	12	300	Fàcil	M.D.	8:00	Jordi C - Àngels
				M.D. = migdia			
Notes:				**T.D. = tot el dia**			
	1. Les sortides son obertes als socis						
	2. L'Agrupació no es fa responsable dels accidents o de qualsevol contratemps que pugui succeir,						
	cada participant actua sota la seva responsabilitat i es conscient dels riscos i perills de les activitats al medi natural						
	3. En cas d'alguna circunstància especial, l'organització es reserva el dret d'alterar la data o l'ordre de sortides.						
	4. El fet de participar en les sortides significa l'acceptació d'aquestes normes.						
	*5. Per més informació truqueu a l'AEG, **telèfon 93 860 01 47** a horari de Secretaria (dimecres i dijous de 19 a 21 h)*						
	*9. Per possibles canvis en les excursions, es recomana consultar la web de l'AEG (**www. aeg.cat**).*						