



SANT LLORENÇ DE SOUS- MARE DE DEU DEL MONT DES DE BEUDA.

16 D'OCTUBRE 2024

Assistents: label Alcalde, Merce Font, Carme Guri, Esteve Mogas, Ismael Porcar i Josep Roca.

Distancia: 12 km.

Desnivell: 780m

Temps total: 5h 30'

Cotxes: Ismael Porcar i Esteve Mogas.

Ens trobem al punt habitual quan la sortida es cap a Girona, el polígon industrial El Ramassar a les 7 del matí. Avui som un grup petit però amb les mateixes ganes i esperit que quan som un grup més gran es a dir, gaudir d'un matí de natura, exercitar les nostres cames, respirar l'aire net de l'entorn i contemplar tant el terreny més proper com les grans vistes que ens ofereixen els diversos indrets pels que passem.



El matí es agradable, bona temperatura, una mica nuvolat però sense amenaça de pluja. Seguim per la carretera que du a Dalt al Santuari de la Mare de Deu del Mont. Deixem els cotxes a un petit arrambador que hi ha just al costat d'un rètol que indica les direccions a seguir segons sigui les nostres intencions, escalar o caminar.

Tot i que la ruta triada ja es força coneguda per a nosaltres, ens posem en marxa amb el ginester més veterà al davant, per que ens marqui el ritme més adient per a ell i anem fent el recorregut tots plegats de forma que els comentaris, gresca i bromes del grup, pràcticament es comparteixen durant tot el matí (sense individualitats competitives, que a part de una possible satisfacció individual, no aporten res al grup cosa que en ocasions tots hem fet i que segurament es continuaran fent).



La pujada es força suau per un mont dominat per l'alzinar per aquest costat, el terra mol pedregós. El nostre ritme es molt bo. Després de varies ziga-



zagues arribem a la carretera asfaltada que hem de travessar i trobem a ma dreta la “Font Roca Pastora” amb indicacions del seu origen en un gran terratrèmol que va patir la zona un cop ja apagats el volcans. Petit descans i seguim la carretera asfaltada fins a trobar les restes del monestir benedictí de Sant Llorenç de Sous força restaurat on podem apreciar la barreja “religiosa-militar” segons les diverses i amples estàncies que es van anar afegint. Aquí decidim esmorzar i fer un recorregut pels voltants del monestir. Fotos i endavant.



Ara el mont es dominat per pins. El camí es més dret, no facilita la agilitat al nostre ritme. Una petita aturada més i ja hi som dalt de tot 1.124m.



Sota la desagradable presencia de les antenes necessàries per que funcionin les noves tecnologies, veiem el santuari i hostatge de la Mare de Deu del Mont, avui tancat. Recorregut pel petit altiplà del monestir, amb constants apreciacions fetes per mossèn Cinto Verdaguer, que al 1.884 en una de les seves estades aquí, va trobar la inspiració del poema “EL CANIGO”. Foto de grup i cap a vall a des andar el camí fet de pujada.

Tenim hora al restaurant “El Claustre” del Sant Sepulcre de Palera i cap a 2/4ts de 3 som a taula.

La propera setmana decidim d’anar al Far. Trobada a les 7h al Ramassar.